

令和7年9月2日発行

ふる里からの
『ふくろうたより』
9月号(長月)

今年の指針
“今”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501

HP検索: [デイサービスセンターふる里](#)



“素敵な笑顔で素敵な人生”

8月になると、8月の行事の環境づくりやレクリエーションのシュミレーションなどを行うのですが、それと重なって進行していくのが9月敬老の日の計画です。催し物やプレゼントづくりの計画や作業になります。特にプレゼント作りは、約400ものプレゼントを作るものですから担当の職員の力だけでは到底『敬老の日』までには間に合いません。全職員が結集して作るのです。プレゼントは、記念になるように手作りの品物になります。このおたよりが届くころは、『敬老の日』の前になりますから、利用者の皆様方、湖畔の宿で生活されている皆様方には、その品物を紹介できません。10月号で紹介します。そのプレゼントには、毎年“笑顔”の文字が付く言葉を考えます。今年の贈る言葉は、“素敵な笑顔で素敵な人生”です。“笑顔”は、いつも、どの方々も素敵なものです。“笑顔”ひとつが、“素敵な人生”につながると思います。これから先の人生ではなくて、今現した“笑顔”が素敵な人生なんです。病気やケガで苦しみ寂しくても、“笑顔”はその状況をすぐに開放してくれます。“素敵な笑顔で素敵な人生”この言葉は、全職員から出た言葉の中から10個を係が選定し、その選定された10個の言葉を全職員の投票でひとつの言葉が決まったものです。素晴らしい贈る言葉を皆様方に渡せる喜びはこの上なく幸せです。プレゼンの品は、職員全員で袋に入れてラッピング、「祝敬老 令和7年 ふる里」の手作りのシールを貼り、ふる里のマスコットの“ふくろうの印鑑”を押印します。大好きな方々に贈る素敵なプレゼントです。しかも、世界に一つだけのプレゼントを今年も贈らせていただきます。



松野印房さんが作成

さて、“ふくろうの印鑑”は、平成10年に大村のアーケードにある“松野印房”様に作成していただきましたが、26年間も使ってきましたとゴムが弱って線と線がくっついてしまったり、文字も読めなくなってきましたので新たに制作を依頼しました。先代社長さんの息子さんの方が後を引き継いでおられ、気持ちよく引き受けて下さいました。敬老会のプレゼントに使うものですから、ということだったからでしょう、予定よりも早くに作っていただきました。今回の印鑑のゴムは、以前に作ったものよりもかなり良いゴムを使いましたとの事。その気持ちがとても嬉しかったです。手渡しするプレゼントに貼ってあるふくろうの印鑑に感動されることでしょうか。喜ばれる顔が浮かび、感動の声が聞こえてくるようです。いつまでも元気に家族や仲間の方々と仲良く生きて欲しいと願っています。敬老の日おめでとうございます。

センター長 森 隆敏

8月行事



8月行事は、『一年で一番暑い季節の“夏”をみんなで思い切り楽しい時間を過ごそう！』という目的で『ナツ☆なつ☆夏』を19日(火)～21日(木)までの3日間行いました。1日目と2日目は、『作るぞ!! おいしいかき氷』というゲームを行いました。箱の中にハートの形をした緩衝材が敷き詰められており、その中にはピンポン玉も3つ混ざっています。約60cm程ある2本の長い棒の先にはスポンジがついており、それを両手に持って挟み、箱の中央に立っている透明の円柱の中に15秒間で何個入るかを競うゲームです(ハート1点、ピンポン玉5点)。思ったよりも持ち手部分が長いため、なかなかうまく掴めずにスルッと落ちてしまい、「あ～もうちょっと！」と悔しがられながらも積極的に挑戦され、楽しまれていました。



3日目は、『たまや～かぎや～打ち上げ花火』というゲームです。フラフープの輪の中にクモの巣のようにガムテープを貼り付け、粘着側が表にくるようにすると打ち上げ花火のように見えます。15秒間でピンポン玉をテーブルでバウンドさせて何個くっつけることができるかというゲームです。ピンポン玉の投げ方にもコツがあり、力強く投げると弾いてしまうため優しく投げた方がピタッとつきます。ピンポン玉の跳ねる音を耳で楽しみ、輪の中にたくさんピンポン玉がついていくと、まるで花火のように見えて綺麗でした。皆さんの笑顔で楽しむ様子と賑やかさが夏を吹き飛ばすようでした。



行事担当：明時菜穂子・高取ゆみ子





★ 司会の紹介 ★



夏バテ防止メニュー

19日(火) 冷やしとろろそば



20日(水) 夏野菜てんぷら盛り



21日(木) スタミナ豚丼



あまおう
アイスクリーム



ミニパフェ



ホイップ
コーヒークリーム

～ 訪問ボランティア ～



8月6日(水)「のぞみ会」様の訪問がありました。野副先生をはじめ4名の方に来ていただき、「火の河」「白い海峡」「男川」など全6曲の舞踊を披露していただきました。女性らしさや凛とした強さなど踊り方もさまざまで、皆様の視線を引き付けられていました。「真っ赤な太陽」では職員も参加して一緒に踊り、会場も盛り上がりました。素敵な時間をありがとうございました。



のぞみ会様
寄贈



高齢者自立支援センター ふる里

【居宅介護サービスセンターふる里】とは…

介護全般の相談役となり、介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行いケアマネージャーが皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は無料です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



9月の行事予定



◆ふる里9月行事 『ふる里敬老感謝週間』

16日(火)・17日(水)・18日(木)

◆生花教室 ～齋藤マサミ先生～ 8日(月)・24日(水)

◆書道教室 ～中村朱実先生～ 4日(木)・22日(月)

◆おはなしの部屋 25日(木) ※1

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室～中村寿美子先生～ 23日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後
3・10・17・24日実施予定



今月の作品



書道教室



押し花教室



生け花教室



ほっこり小話

ふる里では、帰る前に『リトミック』の時間を作り、音楽に合わせて体を動かしています。毎日1曲ずつ、曜日ごとに曲を決めて行っています。「若い港」「瀬戸の花嫁」など、利用者さんに馴染みのある曲に職員が振りをつけました。今やすっかり定着し楽しんで参加されています。 編集後記：月見 栗子

